

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Metode Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Batasan Masalah.....	5
H. Pengertian Istilah.....	6
I. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II Kajian Teori	
A. Hakikat Motivasi.....	8
1. Pengertian Motivasi.....	8
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	10
3. Fungsi Motivasi.....	11
4. Jenis Motivasi dalam Berolahraga.....	11
B. Teori Mengenai Motivasi.....	12
1. Teori Motivasi Maslow.....	12
2. Teori Alderfer.....	13
3. Teori achievement Mc Clelland.....	15
4. Teori herzberg (Teori dua faktor).....	15

Imam Muslim, 2014

TINGKAT MOTIVASI EKSTRINSIK ATLET KELOMPOK UMUR II CABANG OLAHRAGA RENANG PADA
MANDALA GANESHA SWIMMING CLUB BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Teori Penguatan.....	16
6. Teori Harapan Victor Vroom.....	17
7. Teori Penetapan Tujuan (Goal Setting Theory).....	17
C. Hakikat MotivasiEkstrinsik.....	18
1. Lingkungan Keluarga.....	20
2. Lingkungan Latihan.....	22
D. Bentuk-Bentuk Motivasi.....	24
E. Hakikat Renang.....	24
1. Sejarah Renang.....	25
2. Kelompok Umur dalam Renang.....	26
3. Macam-macam Gaya Renang.....	26
1) Gaya Bebas.....	27
2) Gaya Dada.....	27
3) Gaya Punggung.....	28
4) Gaya Kupu-kupu.....	28
4. Nomor Perlombaan Renang.....	28

BAB III Metode Penelitian

A. Metode Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
C. Desain Penelitian.....	33
D. Prosedur Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
1. Angket	36
2. Penyusunan Kisi-kisi Agket.....	38
3. Penyusunan dan penilaian Angket Penelitian.....	39
4. Uji Coba Angket.....	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	40
H. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	43

Imam Muslim, 2014

**TINGKAT MOTIVASI EKSTRINSIK ATLET KELOMPOK UMUR II CABANG OLAHRAGA RENANG PADA
MANDALA GANESHA SWIMMING CLUB BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Teknik Pengumpulan Data.....	43
2. Analis Data.....	44
a. Tabulasi Data.....	44
b. Mencari rata-rata dan simpangan baku.....	44
c. Uji Normalitas Data.....	45
d. Mencari Kriteria Persentase Deskriptif.....	45
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Pengolahan Data.....	47
B. Analisis Data.....	49
C. Diskusi Penemuan.....	50
BAB V Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Kisi – Kisi Angket Tingkat Motivasi Eksterinsik Atlet pada cabang olahraga renang kelompok umur II.....	38
3.2. Tabel Hasil Validitas Uji Angket	41
3.3. Tabel Tingkat Korelasi Alpha.....	42
3.4. Tabel Hasil Reliabilitas.....	42
3.5. Tabel Uji Reliabilitas 14 butir valid.....	43
3.6. Tabel Kriteria Deskriptif Presentase Motivasi Ekstrinsik.....	46
4.1. Hasil Tabulasi Data Penelitian keseluruhan.....	47
4.2. Hasil Tabulasi Motivasi Ekstrinsik Dari Lingkungan Keluarga.....	47
4.3. Hasil tabulasi motivasi ekstrinsik lingkungan latihan.....	48
4.4. Tes Tingkat Motivasi Ekstrinsik.....	48
4.5. Hasil Tes Uji Normalitas.....	49
4.6. Persentase Tingkat Kebutuhan Motivasi Ekstrinsik.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1.Lingkaran Proses Munculnya Motivasi.....	10
2.2. Hirarkhi Kebutuhan Maslow.....	13
2.3. Teori Penguatan Motivasi.....	16
2.4. Kolam Renang Indoor.....	29
2.5. Renang Perairan Terbuka.....	30
3.1.AlurPenelitian	35
4.1.Persentase tingkat Motivasi Ekstrinsik.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1.Surat Pengesahan Judul dan Penunjuk Dosen Pembimbing.....	57
2.Surat Izin Mengadakan Riset/Penelitian.....	61
3.Surat Balasan Penelitian.....	62
4.Daftar nama sampel penelitian	63
5.Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Uji Angket.....	64
6.Data Hasil Penelitian	68
7.Dokumentasi Penyebaran Angket.....	74
8.AngketUji dan Penelitian.....	76
Daftar Riwayat Hidup.....	81